附件5：

**学习任务单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程基本信息 | | | | | |
| 学科 | 体育与健康 | 年级 | 一年级 | 学期 | (秋季) |
| 课题 | 第1课：良好的个人卫生习惯 | | | | |
| 教科书 | 书 名：义务教育教科书体育与健康  出版社：科学出版社 出版日期：2024年7月 | | | | |
| 学习目标 | | | | | |
| 1. 爱清洁、讲卫生，养成良好的个人卫生习惯。  2. 学会正确的七步洗手步骤。 | | | | | |
| 课前学习任务 | | | | | |
| 1.你知道哪些讲卫生的好习惯吗？ 2.你知道如何正确的洗手吗？ | | | | | |
| 课上学习任务 | | | | | |
| 【学习任务一】 养成爱清洁、讲卫生的良好个人卫生习惯。 【学习任务二】 学习正确的七步洗手步骤。 | | | | | |
| 推荐的学习资源 | | | | | |
| 1.国家中小学课程资源。 | | | | | |
|  | | | | | |
|  | | | | | |
|  | | | | | |