附件5：

**学习任务单**

|  |
| --- |
| 课程基本信息 |
| 学科 | 体育与健康 | 年级 | 一年级 | 学期 | (秋季) |
| 课题 | 第1课：良好的个人卫生习惯 |
| 教科书 | 书 名：义务教育教科书体育与健康出版社：科学出版社 出版日期：2024年7月 |
| 学习目标 |
| 1. 爱清洁、讲卫生，养成良好的个人卫生习惯。2. 学会正确的七步洗手步骤。 |
| 课前学习任务 |
| 1.你知道哪些讲卫生的好习惯吗？2.你知道如何正确的洗手吗？ |
| 课上学习任务 |
| 【学习任务一】养成爱清洁、讲卫生的良好个人卫生习惯。【学习任务二】学习正确的七步洗手步骤。 |
| 推荐的学习资源 |
| 1.国家中小学课程资源。 |
|  |
|  |
|  |